

Badminton tijdens de coronacrisis

2 oktober 2020

Coronaprotocol

Spelregels voor sport in het kort

- Heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen.
- Per 1 juli is zowel binnensport weer toegestaan. Binnensport accommodaties, waaronder sportscholen mogen hun deuren weer openen. Er mag weer binnen worden gesport door alle doelgroepen in alle takken van sport.
- Voor alle leeftijdsgroepen geldt dat zij normaal spelcontact mogen hebben. Tijdens trainingen en wedstrijden hoeft bij contactsporten geen 1,5 meter afstand te worden gehouden.
- Voorafgaand en na afloop van de sportbeoefening dienen sporters van 19 jaar en ouder wél 1,5 meter afstand tot elkaar te houden, waaronder in de kleedkamers.
- Kleedruimtes en toilet- en douchevoorzieningen van sportaccommodaties zijn weer open: maximaal acht personen per kleedkamer en twee personen tegelijkertijd douchen. Spelers dienen in de tijd voldoende gespreid gebruik te maken zodat de 1,5 m afstand gehandhaafd wordt.
- Geforceerd stemgebruik langs het veld, zoals schreeuwen en spreekkoren, is niet toegestaan.
- Desinfecteringsmaterialen staan in de zaal ter beschikking.
- Houd 1,5 meter afstand (uitzondering tijdens het sporten).
- Vermijd drukte.
- Was vaak je handen.
- *Dringend advies om een mondkapje te dragen wanneer je niet aan het badmintonspelen bent.*

Je kunt kennismaken van ons competitie coronaprotocol op <https://tfs57.nl/corona>.

Toeschouwers

- toeschouwers (waaronder kinderen van alle leeftijden) zijn helaas niet toegestaan

Kantinebezoek

- de kantines van Sportcentrum De Karmel en Sporthal De Boulevard zijn gesloten

Binnen sporten

Binnen sporten kan weer. Per 1 juli is normaal spelcontact toegestaan voor alle leeftijden. Voor en na het sporten geldt voor volwassenen vanaf 18 jaar: houd 1,5 meter afstand. Dit geldt bijvoorbeeld in de kantine, maar ook voor toeschouwers op de tribune en rond het sportveld.

Voor binnenruimtes gelden extra RIVM-maatregelen op het gebied van hygiëne en ventilatie.

(Bron: rijksoverheid.nl)

Shuttles en materiaalgebruik, volgens advies Badminton Nederland

Bij gebruik van materialen

- Netten worden opgezet en afgebroken door maximaal twee personen per rijen van drie netten of één per enkel net, vooraf en achteraf worden de handen gedesinfecteerd.
- Overig trainingsmateriaal zoals dopjes, pylonen en dergelijke wordt door de trainer zelf neergelegd of gezet, spelers blijven er zo veel als mogelijk met de handen vanaf.
- Iedereen gebruikt alleen zijn eigen racket(s).

Shuttles

- Bij aankomst en voor de training of het speelmoment, en dus voordat shuttles worden aangeraakt, desinfecteren spelers hun handen.
- Tussen de verschillende oefeningen met shuttle en tijdens iedere uitleg je handen desinfecteren, het is handig om bij iedere baan/veld een pompje te hebben.
- Shuttles worden door vereniging bewaard, voor iedere trainingsgroep aparte shuttles (dus gebruik 1 keer per week dezelfde shuttles).
- Nieuwe shuttles worden per koker gepakt. Shuttles die over blijven in de koker worden bewaard en de koker wordt gemerkt tot de training van de opvolgende week.
- Shuttles (en eventuele overige materialen) worden zo min mogelijk met de hand aangeraakt, gebruik zo veel als mogelijk het racket hiervoor.
- Voor plastic shuttles kan het reguliere protocol worden gevolgd. Als alternatief kunnen shuttles door vereniging/trainer worden schoongemaakt met desinfectiemiddel. Hierna zijn ze onmiddellijk weer te gebruiken.

Trainen/spelen

Algemeen

Houd rekening met intensiteit, deze mag wegens besmettingsgevaar bij hogere intensiteit niet te hoog zijn. Houd de oefeningen kort, maak de te overbruggen afstanden niet te groot en bij mindere fitheid van spelers kun je daarnaast denken aan een vaste volgorde van slagen en hoeken.

Maak goede afspraken over de doordraai momenten, met de klok mee of tegen de klok in. Denk hier in de voorbereiding van een training goed over na.

Laat spelers van tevoren aanmelden voor een training zodat je als aanbieder weet hoeveel mensen je op welk moment binnen hebt. Leg tijdelijk gegevens van de sporters vast, zodat de GGD evt. bron- en contactonderzoek kan doen.



The Flying Shuttle '57
Visarend 19
4617 KB Bergen op Zoom
info@tfs57.nl



BBV
Drossaard 19
4624 KA Bergen op Zoom
secretaris@bbv69.nl

Leeftijdsgroep 18 en jonger

Er is geen grens van 1,5 meter tijdens het sportmoment, deze leeftijdsgroep mag in alle vormen met vier (of meer) op een baan. Ouders/verzorgers begeleiden de jeugd tot in de foyer van De Karmel. De jeugd gaat zelfstandig vanuit de foyer naar de hal.

Dubbelspelen mogen in gewone wedstrijdvorm.

Leeftijdsgroep van 19+

Er kan gewerkt worden met vier man op een baan. Gebruik hierbij het gezonde verstand en natuurlijke scheidslijnen. Oefeningen waarbij een speler in één hoek staat of op één baanheft staat, bieden ruimte voor een andere speler aan dezelfde kant van het net.

Registratiesysteem

Bekijk hoe je als vereniging op een goede strak georganiseerde manier aan triage kan doen, de app voor het digitaal afhangen die vanuit de bond gefaciliteerd gaat worden kan hier een rol in spelen. Maak je daar geen gebruik van, moeten de vragen op een andere manier gesteld worden.

Het is belangrijk om sporters bewust te maken van hun verantwoordelijkheid; zowel voor zichzelf als voor anderen. Spreek daarom af dat als iemand die getraind heeft klachten krijgt die bij corona horen thuisblijft en zich zo snel mogelijk laat testen. Bij een positieve test treedt het protocol van de GGD in werking waarbij bron- en contactonderzoek wordt gedaan. Zorg dat je als club de communicatielijnen vooraf met de trainers afstemt (wie informeert wie en wanneer). Indien gewenst is Badminton Nederland altijd beschikbaar om mee te denken.

(Bronnen: badminton.nl, rivm.nl/coronavirus-covid-19)